

# Правилник за прилагане на противоепидемични мерки при провеждане на състезания по колоездене

## 1) Изготвяне на регистър за всички регистрирани случаи на covid-19 и развитието им във всички колоездачни клубове – състезатели и щабове, както и на съдийската колегия

Всеки клуб е длъжен да уведомява БФК при наличие на заразен състезател или член на персонала със SARS COV-2, мерките, които се предприемат по установяване на контактни лица и тестването им, както и резултатите от тестването. От своя страна, БФК изготвя регистър, чрез който се проследяват заразените лица в клубовете и на база този регистър може да предприеме мерки относно допускане или недопускане на отборите в провежданите държавни шампионати и купи, както и международни състезания. 5 дни преди провеждането на състезания на закрито, всеки клуб е длъжен да попълни карта (въпросник) за всеки състезател, който показва дали даденото лице е потенциално заразено и трябва да бъде тествано, съответно допускано/недопускано до участие. Въпросникът е публикуван на страницата на UCI на страница 10 – фигура 4: <https://www.uci.org/docs/default-source/medical/guidelines-return-comp-eng-10-aout-class-1---2.pdf>

## 2) Медицински преглед и измерване на температурата

Преди всяко състезание, медицинският екип, който задължително всеки организатор осигурява, трябва да измерва температурата на всички състезатели, технически лица и съдии. При каквито и да е съмнения, медицинският екип има право да извърши и по-обстояен преглед на даденото лице. При измерена температура над 37.5 градуса, медицинският екип има право да не допусне лицето до старт/присъствие в техническия щаб/съдийство.

## 3) Проверка за наличие на симптоми за остра респираторна инфекция

На база попълнения въпросник от всяко лице, участващо под каквато и да е форма в дадено състезание, медицинският екип има право да извършва прегледи за наличие на симптоми за остра респираторна инфекция. При наличие на такива симптоми, медицинският екип забранява участие на лицето в състезанието и предприема мерки

спрямо заповедите на министъра на здравеопазването. При случай на каквото и да е колебание относно даден/и симптом/и, медицинският екип е длъжен да се свърже с представители на РЗИ.

#### **4) Периодични проверки с PCR-RT тестове**

Изхождайки от факта, че колоезденето е безконтактен спорт, такива тестове е необходимо да се извършват според протокола на UCI за състезания от class 2 или по-висок, преди провеждане на ДЛЮШ при наличие на симптоми за остра респираторна инфекция или при липса на каквито и да е симптоми, периодично на всеки 30 дни. При евентуален положителен резултат от периодично тестване се уведомява БФК по реда от т.1). През останалото време здравословното състояние на състезатели и технически щаб се следи от клубния лекар или друго медицинско лице, ангажирано за тази цел.

#### **5) Предсъстезателен преглед**

Преди всяко състезание е необходимо състезателите и технически щаб да попълват въпросника от фигура 4 от документа на UCI в т.1) При оценяване на риска над 3 точки, лекар преценява дали е необходим PCR тест според симптомите и дали състезателя/техническото лице може да бъде допуснато до състезанието.

#### **6) Установяване на положителен за SARS COV-2 резултат по време на състезание**

При наличие на доказано заразено лице с коронавирус, то се поставя под карантина в предварително обособена изолационна стая в хотела, в който е настанен отборът (ако не е настанен в хотел – поставя се под карантина в домашни условия), изследват се с PCR тестове всички контактни лица от първи ред и при наличие на два последователни отрицателни теста (в два последователни дни), контактните лица имат право да продължат участието си в състезанието. Контактни лица от втори ред се тестват веднъж по решение на медицинския екип на състезанието или органите на РЗИ и при евентуален отрицателен тест, те продължават участието си в състезанието. При повече от две заразени лица от един отбор, то отборът е длъжен да напусне състезанието. При провеждане на състезание на закрито с участието на повече от 12 отбора, то задължително всички лица от отборите (състезатели и персонал) трябва да преминат PCR тест до три дни преди старта на състезанието, като задължително носят оригиналния протокол от изследването.

### **7) Мерки при провеждане на тренировъчна дейност**

При провеждане на тренировъчна дейност е задължителна дезинфекцията на ръцете на състезатели и технически щаб, както и на ръкохватките и кормилата на велосипедите. Поради липсата на контакт между състезателите и чисто техническата минимална дистанция от 2м при движение един зад друг, 1м при движение един до друг, като се отчита скоростта на движение и въздушния поток, който минава покрай състезателите, не е необходимо да се предприемат допълнителни действия. При провеждане на тренировки в зала (закрит колодрум, фитнес зала и др.) състезателите е необходимо и да носят маски в паузите между тренировъчните натоварвания.

### **8) Мерки при провеждане на състезания**

При провеждане на състезания на открито, организаторите са длъжни да осигуряват дезинфектанти в стартовата и финалната зона, а също така, ако има подкрепителен пункт и при „зелена зона“ за отпадъци. Задължително е спазването на дистанция от поне 1,5м между зрителите и лицата от техническите щабове на отборите. При състезания на закрито, публиката трябва да е отделена поне на 2м от състезателите (всеки закрит колодрум има и стъклена преграда). Щабът на всеки отбор трябва да се намира в обособена зона във вътрешността на колодрума, на разстояние поне 2м от зоните на всички съседни отбори. Носенето на маски от състезатели и технически лица във вътрешността на колодрума е задължително, като само на самата писта състезателите се състезават без маски. Осигуряването на дезинфектанти е задължително и е дело на организатора. Задължително е и спазването на поне 1,5м дистанция между съдии, треньори, състезатели и други лица във вътрешността на колодрума. Регламентът за наличие на публика е според текущата заповед на министъра на здравеопазването, към приемането на този правилник – разстояние поне 1,5м между зрителите, настаняване през седалка и задължително носене на маски. Не се допускат зрители със симптоми на остра респираторна инфекция. Организаторът на надпревара на закрито е длъжен да информира РЗИ до три календарни дни преди провеждането на състезанието за мястото, началния час и предполагаемото му времетраене. Относно настаняването в хотели и изхранването на отборите в ресторатните им – важат текущите заповеди на министъра на здравеопазването, като организаторът на състезанието и ръководството на хотела следят за спазването на мерките.

21.10.2020 г.

София